СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель Спорткомитета	Организатор соревнований
_____А.В. Белянцев	_____А.А. Ильин
« » _____ 2025 г.	« » _____ 2025 г.

О проведении массовых соревнований
«Муромский трейл» (весенний забег)

26 апреля 2025 г.
с. Ковардицы о. Муром

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Массовые соревнования «Муромский трейл» (весенний забег) по пересеченной местности (далее – Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий округа Муром на 2025 год.

Трейлраннинг – официальная дисциплина легкой атлетики, которая подразумевает бег по естественному рельефу. Трейлы не имеют четких критериев по набору высоты и сложности. Это могут быть забеги по полям, песку, горам, именно поэтому они привлекают все больше людей. Если любишь бегать и хочешь попробовать что-то новое и экстремальное – трейлраннинг изрядно освежит голову и поможет пройти настоящее испытание.

Настоящее Положение является официальным приглашением (вызовом) на соревнования. Организаторы оставляют за собой право изменять настоящее Положение.
Цели Соревнования:

1) Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2) Популяризация бега на длинные дистанции и по пересеченной местности.
3) Установление дружественных связей среди любителей бега.
4) Выявление сильнейших спортсменов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 26 апреля 2025 года.

Место проведения: Ковардицкий лес, округ Муром, Владимирская обл., 602201. Координаты старта: 55.598868, 41.954683.
Ссылка на Яндекс карты: https://yandex.ru/maps/-/CDQUEQlW

Время старта: 11:00

Начало регистрации, выдачи номеров: 09:00

Время указано предварительное и может быть изменено в окончательной редакции положения.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организатора Соревнований - А.А. Ильина и главную судейскую коллегию.

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации округа Муром.

Главный судья соревнований – Ильин Алексей Алексеевич

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются участники от 4 до 7 лет включительно на дистанцию 400м, от 8 до 15 лет включительно на дистанцию 3км., от 16 лет на дистанцию 10км., и от 18 лет на дистанции 20км. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день забега.

К старту допускаются спортсмены, подавшие заявку, оплатившие стартовый взнос и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и выполнение настоящего Положения в регистрационной ведомости. Подпись участника в регистрационной ведомости подтверждает, что участник подробно ознакомился с настоящим Положением перед началом соревнований, полностью и безоговорочно принимает настоящее Положение, знает о рисках, которые возможны при участии в соревнованиях, знает о состоянии собственного физического здоровья и пределы

индивидуальных нагрузок, а также владеет необходимыми техническими навыками для безопасного прохождения дистанции. Принимая во внимание риски, которые возможны при проведении соревнований, участник освобождает Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного им в течение соревнований, что подтверждает личной подписью в регистрационной ведомости. За здоровье участников в возрасте до 18 лет подпись в заявке ставят родитель или представитель.

Рекомендуется наличие медицинской справки и полис медицинского страхования. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

Если участник сошел с дистанции, он обязан вернуться к месту старта, связавшись позднее с организаторами мероприятия. Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- начал забег не из зоны старта;
- сократил дистанцию;
- пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- использовал подручное средство передвижения;
- бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

Способ передвижения - бегом.

В случае возникновения спорных ситуаций, судьи могут потребовать записанный GPS-трек с прохождением дистанции.

5. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

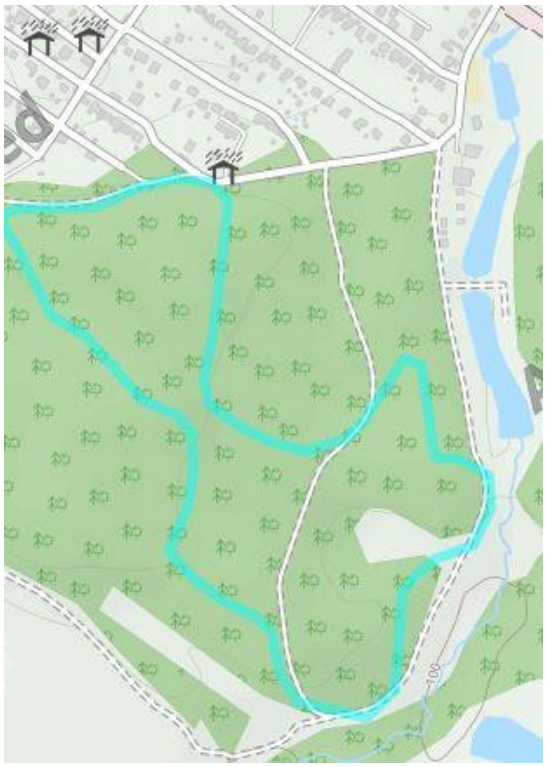
Трасса проходит по вдоль водоема, по лесам, полям, оврагам, с небольшими перепадами высот. Категории по полу и возрасту для разных дистанций будут опубликованы в окончательной редакции данного протокола после завершения предварительной регистрации. Организаторы оставляют за собой право менять маршрут трасс в зависимости от погодных условий и других непредвиденных обстоятельств.

Трасса проходит по вдоль водоема, по лесам, полям, оврагам, с небольшими перепадами высот. Категории по полу и возрасту для разных дистанций будут опубликованы в окончательной редакции данного протокола после завершения предварительной регистрации. Организаторы оставляют за собой право менять маршрут трасс в зависимости от погодных условий и других непредвиденных обстоятельств.

Треки могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями. Окончательня выгрузка треков будет примерно за неделю до старта.

3 км

Трасса проходит в лесном массиве Ковардицкого лесопарка по тропинкам и грунтовым дорогам. Покрытие: грунт Перепад высот: 30 м Расчётное время: 30 минут Схема:



10км

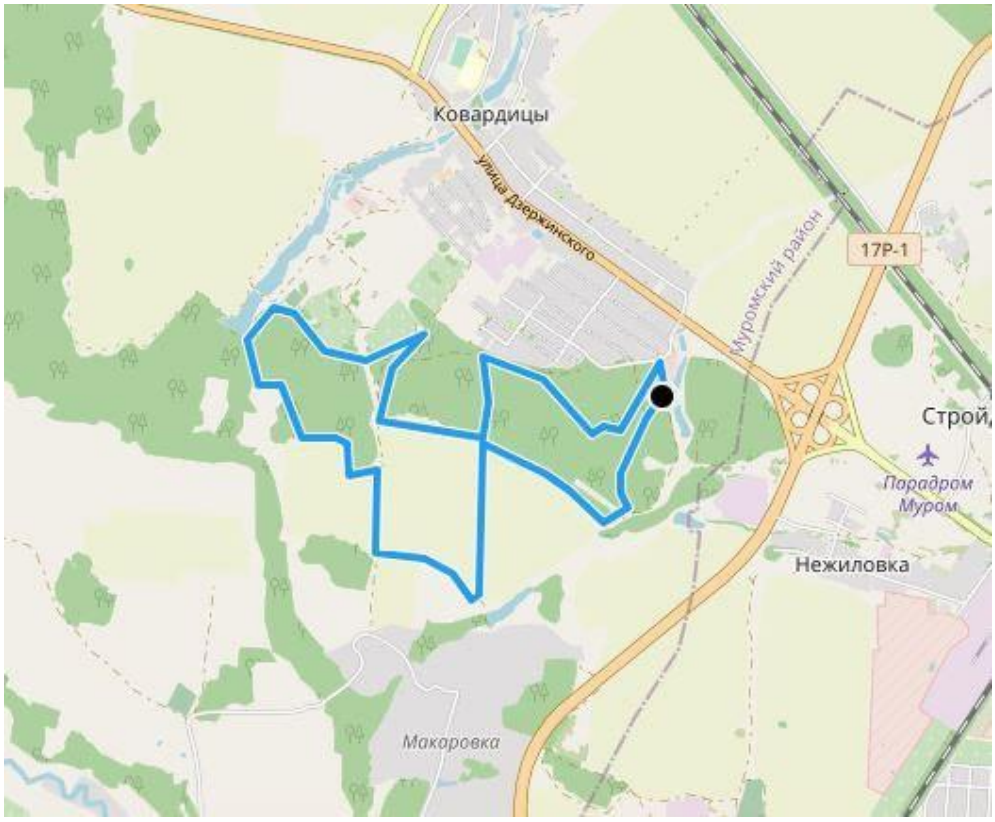
Трасса проходит по лесному массиву Ковардицкого лесопарка, затем вдоль кукурузного поля до дамбы реки Коварда, разворот по дороге смешанного леса с выходом на поле, далее уходит в сосновый лес на финиш.

Покрытие: грунт

Перепад высот: 120 м

Расчётное время: 1 час 30 минут

Схема:



20 км

Дистанция проходит по лесному массиву Ковардицкого лесопарка, далее выходит вдоль кукурузного поля, проходит по дамбе между третьим и четвёртым прудами реки Коварда и через берёзовую рощу по извилистой тропинке уходит через ручей Подрезка по мосту к песчанику, разворот по грунтовой дороге по полям через гравийный участок деревни Малая Макаровка, далее выходит к кукурузным полям, вдоль них до лесного массива и далее на финиш. Перепад высот 220 метров, покрытие грунт, расчетное время 3 часа 20 минут.

Покрытие: грунт

Перепад высот: 220 м

Расчётное время: 3 часа 20 минут

Схема

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются на сайте https://www.gussport.ru/Murom/Vesnatrail/murom.php с указанием ФИО, даты рождения, города и дистанции.

Стартовые номера присваиваются после окончания регистрации, участник должен бежать под своим номером. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой номер другому участнику по предварительному согласованию с организаторами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование забега необходимо в первую очередь на закупку оборудования, организацию безопасности трассы, питания, досуга и поощрения участников.

Источник финансирования соревнований – стартовые взносы участников, спонсоры. Стартовый взнос на дистанцию 3км - 500 рублей, 10км - 800 рублей, 20км -

1200 рублей, 400м - бесплатно. При отказе от участия в соревнованиях по любым причинам, а также при дисквалификации или в случае недопуска участника, регистрационный взнос не возвращается. Организаторы соревнований несут расходы, связанные с выплатами спортивным судьям, обслуживающим персоналом, награждением.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Зачет индивидуальный.

Победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанций. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами. Награждение победителей будет производиться по мере выявления призеров через 30 минут после финиша на каждой дистанции либо после закрытия финиша. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЦЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинский персонал дежурит на протяжении всех соревнований в центре соревнований.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 №464 «Об утверждении общероссийских антидопинговых правил».

Важно, чтобы каждый участник был готов помочь другому участнику, находящемуся в опасности, и предупредить ближайшего судью и при возможности, сообщить по экстренному номеру организаторам. Пожалуйста, примите во внимание, что из-за условий, в которых проходят соревнования, возможно, помощи придется ждать значительно дольше, чем предполагается.

Участники не должны покидать промаркированную трассу. Если участник решил отдохнуть, он должен это делать на контрольном пункте или в непосредственной близости и видимости с трассы/трека. Номер отдыхающего участника должен быть

виден. На участнике лежит ответственность, чтобы закрывающий патруль его не пропустил. Если закрывающий патруль прошел, не заметив отдыхающего участника, участник автоматически дисквалифицируется.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель Организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Мы призываем спортсменов уважительно относиться к земле, на которой проводится гонка. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять в мусорных мешках в лагере или на финише.